



# IL SABATO DELLA SALUTE

Continuano gli appuntamenti dedicati alla salute con la

## Camminata della Salute

**Ersilia Fini**, istruttrice di Qi Gong, ci guiderà attraverso i giardini e i parchi di Basiglio, all'insegna della pratica della sincronizzazione del respiro con i movimenti del corpo. Il percorso verrà anticipato da un incontro per apprendere la metodica e meglio godere dei benefici. L'iniziativa avrà una durata totale di circa 2 ore.

**Sabato 27 maggio 2017**

**ore 9:30**

**partenza dalla Sala Azzurra del Comune**

P.zza Leonardo da Vinci 1, Basiglio

Saranno ammesse le prime 40 persone che prenoteranno entro **venerdì 26 maggio 2017** al numero **391 3898402**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:30.

In caso di brutto tempo l'iniziativa sarà rinviata.

Saranno presenti:

**Ersilia Fini** - istruttore Qi Gong

**Marisa Destefani** - infermiera comunale



ASSESSORE POLITICHE SOCIALI WELFARE  
**Lidia Reale**