



COMUNE DI BASIGLIO

*presenta*

# TUTTA UN'ALTRA VITA

1 novembre 2019

ore 20.30 - 22.00

Polo Culturale

"Il Mulino di Vione"

Via Cascina Vione 2

Basiglio (MI)

incontro con

**LUCIA GIOVANNINI**

Lucia Giovannini  
 presenterà il suo libro

**Tutta un'altra vita**

in un mini corso gratuito.

Vi siete mai chiesti se il modo in cui agite, pensate, sentite è il migliore per voi? Se qualche aspetto della nostra vita non ci soddisfa, non siamo condannati a vivere così per sempre. Possiamo cambiare!

In questo mini corso, tratto dal libro e dal metodo **Tutta un'altra vita**, Lucia svelerà **4 passi per dare vita ai cambiamenti che desideriamo**. In **Tutta un'altra vita** si parla di sogni e di come trasformarli in obiettivi raggiungibili, di come sviluppare la flessibilità senza perdere la direzione, dei meccanismi che ci portano all'immobilismo, alla paura, all'ansia, e che bloccano la nostra piena realizzazione.



INFO e PRENOTAZIONI

**BlessYou**

+39 3771184138 -  
education@blessyou.me

**BlessYou!**

www.blessyou.me  
www.luciagiovannini.com  
www.liberalatuavita.com