



COMUNE DI BASIGLIO

presenta

TUTTA UN'ALTRA VITA

1 novembre 2019

ore 20.30 - 22.00

Polo Culturale

"Il Mulino di Vione"

Via Cascina Vione 2

Basiglio (MI)

incontro con

LUCIA GIOVANNINI

Lucia Giovannini
 presenterà il suo libro

Tutta un'altra vita

in un mini corso gratuito.

Vi siete mai chiesti se il modo in cui agite, pensate, sentite è il migliore per voi? Se qualche aspetto della nostra vita non ci soddisfa, non siamo condannati a vivere così per sempre. Possiamo cambiare!

In questo mini corso, tratto dal libro e dal metodo **Tutta un'altra vita**, Lucia svelerà **4 passi per dare vita ai cambiamenti che desideriamo**. In **Tutta un'altra vita** si parla di sogni e di come trasformarli in obiettivi raggiungibili, di come sviluppare la flessibilità senza perdere la direzione, dei meccanismi che ci portano all'immobilismo, alla paura, all'ansia, e che bloccano la nostra piena realizzazione.



INFO e PRENOTAZIONI

BlessYou

+39 3771184138 -
education@blessyou.me

BlessYou!

www.blessyou.me
www.luciagiovannini.com
www.liberalatuavita.com