



COMUNE DI BASIGLIO



IL SABATO DELLA SALUTE

INTERVENTO DI PREVENZIONE PRIMARIA DEMENZE NEURODEGENERATIVE

L'età resta il principale fattore di rischio per lo sviluppo di sindromi neurodegenerative; patologie invalidanti, croniche e lentamente ingravescenti. Tra queste la forma a maggior incidenza e prevalenza è la malattia di Alzheimer e le sue varianti (afasica, posteriore e comportamentale), seguono le forme vascolari, più rare le forme frontotemporalali che esordiscono solitamente in età precoce. Sappiamo che accanto alla disanima dei principali fattori di rischio è molto importante investire energie per divulgare buona conoscenza sui fattori protettivi, come corretti stili di vita per posticipare l'esordio della malattia o per rallentarne il decorso.

**SABATO 6 APRILE
DALLE ORE 10 ALLE ORE 12**

**C/O SALA AZZURRA - COMUNE DI BASIGLIO
PIAZZA LEONARDO DA VINCI 1**

Visite gratuite fino a esaurimento posti disponibili. Non è prevista prenotazione anticipata.



COMUNE DI BASIGLIO



IL SABATO DELLA SALUTE

INTERVENTO DI PREVENZIONE PRIMARIA DEMENZE NEURODEGENERATIVE

È importante sensibilizzare la popolazione sull'importanza di tenere sotto stretta osservazione fattori di rischio che possono incrementare la probabilità di sviluppare una forma di demenza e, allo stesso tempo, promuovere la conoscenza di corretti stili di vita per contrastarne l'esordio o rallentarne il decorso.

Per perseguire questi obiettivi, l'intervento prevede, ad ogni partecipante, un breve colloquio individuale durante il quale raccogliere:

- Anamnesi patologica prossima
- Scala sui fattori di rischio CAIDE
- Test dell'orologio CDT Clock Drawing Test (valido strumento per individuare forme precoci di demenza, veloce, semplice e di facile correzione offre un punteggio validato utile come indicazione per ulteriore indagine specialistica);
Scala MMSE Mini-Mental State Examination
- Scala di autovalutazione dell'Ansia
- Scala di autovalutazione della Depressione

Ogni partecipante potrà condividere con il proprio MMG il risultato dell'indagine così da valutare eventuale invio in UVA per accertamenti specialistici; introduzione terapia antidepressiva; monitoraggio fattori di rischio. Inoltre, ogni partecipante riceverà informazioni sui corretti stili di vita: dieta mediterranea, attività fisica regolare, attività socializzanti e di stimolazione cognitiva.

Target: Persone dai 50 anni in su; per i più giovani ci si concentrerà sull'importanza dell'adozione di stili di vita corretti.