

La prevenzione della diffusione di questi insetti dipende da tutti noi, e dai nostri comportamenti. Se non è possibile eliminare tutte le zanzare dal territorio, si possono assumere degli accorgimenti tanto semplici quanto efficaci per ridurre drasticamente il loro proliferare, nel rispetto dell'ambiente e della salute umana.



# ZANZARE

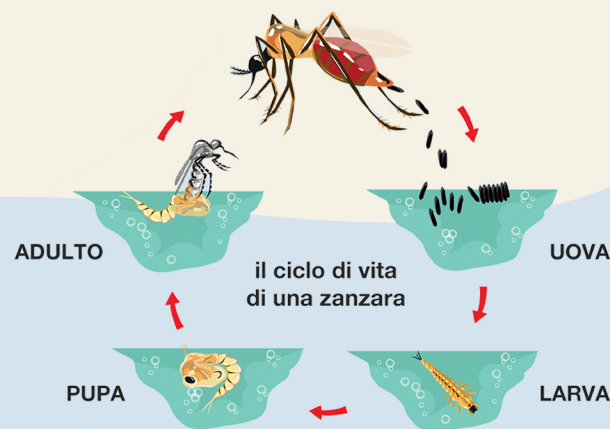
Nel mondo esistono molte specie di zanzare. In Italia le più diffuse sono le Aedes, o zanzara tigre, e le Culex o zanzara comune. Le zanzare possono trasmettere virus pericolosi per la salute.



## Ciclo di vita

Il **ciclo di vita** della zanzara in estate si compie nell'arco di 6/8 giorni.

E' pertanto essenziale evitare i ristagni d'acqua e trattare con prodotti larvicidi i tombini privati.



Sistema Socio Sanitario



ATS Milano  
Città Metropolitana

## Aedes - Zanzara Tigre

Si riconosce per delle strisce bianche e nere sul corpo e sulle zampe. Le uova, che resistono all'essiccamento, vengono deposte in zone umide o recipienti destinati a raccogliere l'acqua. Le femmine pungono durante le ore diurne e sono particolarmente aggressive. Proliferano facilmente nei contesti urbani, all'interno dei condomini e vicino alle case.

## Culex - Zanzara Comune

Depone le uova sulla superficie dell'acqua stagnante. La femmina, di piccole dimensioni e di colore marroncino, punge soprattutto nelle ore serali e notturne e all'interno di spazi chiusi.

# Attenzione

## Come proteggersi dalle zanzare

### all'aperto

- Usare repellenti cutanei per uso topico registrati come Biocidi o come Presidio Medico Chirurgico, attenendosi alle norme indicate sui foglietti illustrativi, ponendo particolare attenzione al loro impiego su bambini, donne in gravidanza e in allattamento.
- Indossare abiti lunghi di colore chiaro.
- Evitare l'utilizzo di profumi floreali, che possono interferire con la funzione dei repellenti cutanei.
- Usare formulati per la lotta adulticida-larvicida contro le zanzare idonei all'uso domestico in campo civile, repellenti ambientali come zampironi, lanterne e spray, attenendosi alle norme indicate sulle confezioni.

### al chiuso

- Usare le zanzariere.
- Usare spray di insetticidi per uso domestico o diffusori di insetticida elettrici, attenendosi sempre alle indicazioni del produttore riportate sulla confezione e areando bene i locali prima di soggiornare.



## Rischi per la salute

La **zanzara tigre** può trasmettere virus pericolosi per la salute:

- Dengue. Si manifesta con febbre, dolori ai muscoli e alle ossa, mal di testa, eruzione cutanea. Nei casi più gravi può causare emorragie.
- Chikungunya. Si manifesta con febbre e dolori alle articolazioni anche intensi e di lunga durata.
- Zika. E' particolarmente pericolosa in gravidanza per i possibili danni al feto.

Queste infezioni sono diffuse in molti paesi del mondo e possono quindi essere importate in Italia dai viaggiatori e diffuse alle altre persone tramite la puntura di zanzara.

La **zanzara Culex** può trasmettere il virus West Nile, un'infezione che si manifesta con febbre, mal di testa, vomito, eruzione cutanea. Nei casi più gravi si possono avere sintomi neurologici con encefalite e altre complicanze. Le forme più gravi colpiscono principalmente gli anziani e le persone con malattie croniche.

## Consigli per i viaggiatori

Le infezioni trasmesse dalle zanzare sono diffuse in molti paesi del mondo. Prima di affrontare un viaggio internazionale è necessario informarsi sui rischi per la salute consultando il proprio medico e gli ambulatori attivi in ogni ASST. E' fondamentale portare con sé i repellenti cutanei per difendersi dalle infezioni trasmesse dalle punture di zanzara, compresa la malaria nelle zone endemiche, e adottare tutte le altre misure preventive consigliate in base al paese visitato.