



COMUNE DI BASIGLIO



IL SABATO DELLA SALUTE

TEST DEL PROFILO LIPIDICO + TEST DEL GLUCOSIO PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Il rischio cardiovascolare indica la probabilità di sviluppare malattie del cuore o dei vasi sanguigni in base alla presenza di specifici fattori di rischio. Questi non sono la causa diretta della patologia, ma rappresentano indicatori fondamentali della sua possibile insorgenza.

L'assenza di fattori di rischio non garantisce la totale protezione, mentre la loro presenza, soprattutto se multipla, aumenta significativamente la probabilità di sviluppare la malattia. Tra i principali fattori di rischio modificabili rientrano: fumo, alimentazione scorretta, sedentarietà, ipertensione arteriosa, colesterolo alto e diabete.

La misurazione del profilo lipidico e del glucosio nel sangue consente di ottenere rapidamente i valori di colesterolo, trigliceridi e glicemia. L'analisi viene effettuata tramite un semplice prelievo di sangue capillare con una puntura sul dito, senza necessità di prelievo venoso, siringhe o aghi. Il campione richiesto è minimo, rendendo il test praticamente indolore.

Questo esame aiuta a valutare lo stile di vita e a individuare eventuali aree di miglioramento. I risultati non hanno valore diagnostico ma possono essere condivisi con il medico di famiglia o uno specialista per una valutazione approfondita.

L'esame viene eseguito in una decina di minuti ed è necessario essere a digiuno.

I risultati ottenuti non hanno valore diagnostico e possono essere consegnati al proprio medico di riferimento per ulteriori approfondimenti.

SABATO 1 MARZO
DALLE ORE 9 ALLE 11.30

C/O AMBULATORIO INFERMIERISTICO - COMUNE DI BASIGLIO
PIAZZA LEONARDO DA VINCI 1