

**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE****- - SCUOLA PRIMARIA**

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------------|------------------------------------|---|------------------------------|---|------------------------------|
| Prima settimana | Risotto allo zafferano | Pasta in bianco | Pasta con ragù di lenticchie | Pasta con pomodoro fresco, basilico e olive | Riso al pomodoro |
| | Crescenza (filiera corta) | Cotoletta | Frittata | Petto di pollo al limone | Filetto di platessa impanata |
| | Pomodori in insalata | Carote grattugiate | Fagiolini al vapore | Tris di verdure gratinate | Lattuga in insalata |
| h. 10.30 | Barretta cioccolato e pane | Frutta | Yogurt alla frutta | Frutta | Frutta |
| Seconda settimana | Pizza margherita | Pasta con le zucchine | Pasta agli aromi | Riso in insalata (pomodori, formaggio prosciutto) | Pasta al pomodoro |
| | Bocconcini mozzarella 1/2 porzione | Polpette di carne | Arrosto di tacchino | Sformato ricotta e spinaci | Bastoncini di pesce al forno |
| | Pomodori in insalata | Insalata di pomodori, cannellini, carote, | Carote grattugiate | Zucchine trifolate | Insalata mista |
| h. 10.30 | Gelato | Frutta | Yogurt alla frutta | Frutta | Frutta |
| Terza settimana | Gnocchi di patate al pomodoro | Pasta in bianco | Lasagne | Pasta all'aroma di salvia | Risotto allo zafferano |
| | Frittata | Petto di pollo al limone | Primo sale 1/2 porzione | Cotoletta | Platessa dorata al forno |
| | Zucchine e carote gratinate | Insalata | Insalata mista | Fagiolini in insalata | Carote grattugiate |
| h. 10.30 | Succo di frutta bio e crackers | Frutta | Frutta | Yogurt alla frutta | Frutta |
| Quarta settimana | Pizza margherita | Pasta integrale ricotta e pomodoro | Riso e Piselli | Passato di verdure con pasta | Risotto alla parmigiana |
| | Bocconcini mozzarella 1/2 porzione | Arrosto di vitello | Gateau di patate | Bastoncini di pesce al forno | Cosce di pollo al forno |
| | Pomodori in insalata | Spinaci | Insalata e pomodori | Fagiolini | Insalata verde |
| h. 10.30 | Gelato | Frutta | Frutta | Yogurt alla frutta | Frutta |

E' prevista la somministrazione di pane a basso contenuto di sodio, anche integrale, e l'utilizzo esclusivo di sale iodato e olio extra-vergine d'oliva biologico.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".

In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il Servizio Educazione e Infanzia del Comune.