



COMUNE DI BASIGLIO
Assessorato Cultura e Istruzione

La Rinascita dell'Essere

Crescita Personale

Corso base sull'Autostima con
PAOLA BATTAGLIA

Direttrice dell'Istituto di Crescita Personale La Rinascita dell'Essere

Domenica 4 febbraio 2018

ore 15:00

Polo Culturale "Il Mulino di Vione"

via Cascina Vione, 2

L'autostima è ciò che consente di stare bene con se stessi così come si è esattamente in questo momento.

I livelli di benessere, gioia e realizzazione che si raggiungono nella vita hanno più a che vedere con il rapporto che si ha con sé, piuttosto che con i talenti di cui si è dotati o le circostanze in cui si vive.

Materiale occorrente: carta e penna

Si consiglia di indossare abiti comodi.

Durata del corso: 3 h.

www.larinascitadellessere.com

Ingresso gratuito

