



IL SABATO DELLA SALUTE

Continuano gli appuntamenti dedicati alla salute con la

Camminata della Salute

Ersilia Fini, istruttrice di Qi Gong, ci guiderà attraverso i giardini e i parchi di Basiglio, all'insegna della pratica della sincronizzazione del respiro con i movimenti del corpo. Il percorso verrà anticipato da un incontro per apprendere la metodica e meglio godere dei benefici. L'iniziativa avrà una durata totale di circa 2 ore.

Sabato 27 maggio 2017

ore 9:30

partenza dalla Sala Azzurra del Comune

P.zza Leonardo da Vinci 1, Basiglio

Saranno ammesse le prime 40 persone che prenoteranno entro **venerdì 26 maggio 2017** al numero **391 3898402**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:30.

In caso di brutto tempo l'iniziativa sarà rinviata.

Saranno presenti:

Ersilia Fini - istruttore Qi Gong

Marisa Destefani - infermiera comunale



ASSESSORE POLITICHE SOCIALI WELFARE
Lidia Reale